

A person is seen from behind, standing on a stage and facing a large, blurred audience. They are wearing a grey t-shirt and a small microphone. Their hands are raised in a gesture. A golden sunburst graphic is superimposed over their hands. The entire scene is framed by a thin golden border.

speech

EXPERIENCE

**« LES FONDAMENTAUX
DE LA PRISE DE PAROLE »**

Jeudi 22 mai 2025
Paris

LE CONCEPT

speech
EXPERIENCE



A large, faint sunburst graphic with many thin rays emanating from the center, serving as a background for the text.

speech

EXPERIENCE

« Une date, une ville, un lieu tenu secret jusqu'au dernier moment pour vivre **un voyage immersif** à la découverte des fondamentaux de la prise de parole.

Une journée à la croisée des chemins entre une masterclass et une formation, où les participants sont à la fois spectateurs et acteurs de leur... **SPEECH EXPERIENCE** ».

POURQUOI ?



Parce que la prise de parole est une activité spécifique à **tous les êtres humains**,



Parce que pratiquée en public, elle est source d'angoisse pour **85% des individus sur Terre**,



Parce que nous passons **2/3 de notre temps** à la pratiquer en Entreprise.



speech
EXPERIENCE



speech
E X P E R I E N C E

S'exprimer devant un public, dialoguer et bien communiquer avec ses pairs, sont des compétences clés en entreprise.

Cela induit de révéler une part de notre personnalité, le plus authentiquement possible tout en restant concentré sur l'objectif pour lequel nous prenons la parole.



Au cours de cette journée, nous vous partagerons les clés fondamentales pour faire de votre prise de parole un véritable atout.

UNE MÉTHODE UNIQUE

Un apprentissage en 3 temps



L'introspection

Apprenez à vous questionner et à comprendre vos mécanismes émotionnels à travers des cas concrets rencontrés dans la vie quotidienne.

En quoi mon enfance, mon milieu social, mon cadre culturel et familial, sont-ils déterminants dans ma manière de m'exprimer à l'oral ?



La structuration

Structurez votre discours afin d'en faciliter la compréhension par votre auditoire.

Quelle est mon opinion sur le sujet ?
Comment vais-je structurer ma pensée et agencer mes idées ?
Quels types d'arguments viennent étayer mon propos ? Et ce, dans l'objectif de gagner en impact.



La verbalisation

À travers quels moyens physiques vais-je transmettre mon message ?

La voix, le regard, les silences, la posture du corps, les gestes de mains, les intonations, la puissance et les variations de la voix sont autant d'atouts à prendre en compte lorsque nous verbalisons notre pensée : tout notre corps est convoqué.

UNE PÉDAGOGIE RECONNUE

La pédagogie “Porter Sa Voix” de Stéphane de Freitas est enseignée à plus de 15 000 personnes chaque année.

Également best-seller et méthode phare du documentaire “À voix haute” nommé aux César, elle est conçue pour renforcer la confiance en soi et l’impact personnel. Cette méthode aide les chefs d’entreprise, dirigeants, managers et collaborateurs à maîtriser l’art de la prise de parole.

Cette approche unique vous offre les clés pour captiver et inspirer, transformant votre communication et affirmant votre leadership.



UN NOUVEAU FORMAT

speech
EXPERIENCE



Véritable événement inter-entreprises, ce sont 30 à 50 participants qui vont découvrir comment **la prise de parole** peut transformer leurs performances et leur carrière.

Ce format unique permet à tous les participants de pratiquer, jouer, expérimenter et d'être au cœur de l'événement.

Ces journées inédites en présentiel sont organisées par des professionnels de la formation, autour d'un projet collectif, dans un environnement à taille humaine.

Elle sont ouvertes à tous les dirigeants, managers et collaborateurs.

LES OBJECTIFS

speech
EXPERIENCE

COMPRENDRE

son rapport à la parole

DÉCOUVRIR

les techniques
argumentatives pour
gagner en impact

EXPÉRIMENTER

les fondamentaux du
langage verbal
et non-verbal

LE PROGRAMME

speech
EXPERIENCE

8H30 - 9H

ACCUEIL / PETIT-DÉJEUNER

9H

Exercice d'ice breaker collectif

9H30

**COMPRENDRE MON RAPPORT
À LA PAROLE**

1er exercice de présentation

11H30

**PRINCIPES DU LANGAGE
VERBAL ET NON VERBAL**

Simulations et exercices spécifiques
autour de la posture, des mains, du regard,
du silence, des variations et du rythme
de la voix

13H

DÉJEUNER

14H

Les émotions et la prise de parole

14H30

**LA TECHNIQUE ARGUMENTATIVE
POUR GAGNER EN IMPACT**

Ateliers en sous-groupes et restitutions
en plénière

16H45

PAUSE

17H15

**PLÉNIÈRE AVEC
STÉPHANE DE FREITAS | Q&R**

18H

COCKTAIL DE CLÔTURE

LES SPEAKERS

speech
EXPERIENCE



Stéphane de Freitas

Artiste et concepteur
de la pédagogie
« Porter sa voix »

Victor Dumas

Directeur Général de Locutia.
Formateur en prise de parole



**Tous nos formateurs sont formés
et certifiés à la pédagogie « Porter sa voix »**



Isabelle Chataignier
Auteure et conférencière,
conseil en art oratoire,
communication et
leadership



François Tardy
Auteur, conférencier,
enseignant en art oratoire



Sara Vincent
Experte et formatrice
en prise de parole chez
Eloquentia



Charles Haroche
Auteur, conférencier,
enseignant en art oratoire



Simon Tardy
Auteur, conférencier et
expert de la prise de parole.
Formateur chez Eloquentia

À propos de **Locutia**



“Une ode à la confiance en soi”

Locutia est un organisme de formation à la prise de parole, né d'une demande toujours plus accrue des entreprises, de mise en place d'une culture de l'oralité au sein de leurs effectifs.

Notre objectif est de permettre à chaque individu de trouver sa propre congruence :
l'alignement entre ce qu'il ressent, ce qu'il pense et ce qu'il dit.
Une fois atteint, on peut parler d'éloquence.

www.locutia.fr

S'INSCRIRE

speech
EXPERIENCE



- Participation à 1 journée de formation dans un lieu prestigieux à Paris :
 - Journée d'immersion et de pratique avec des experts de la prise de parole
 - Petit-déjeuner, déjeuner, cocktail de fin de journée
- Remise des ouvrages pionniers sur la prise de parole, dédiés par Stéphane de Freitas :
 - "Porter sa Voix"
 - "Rhétorix"
- Kit : 20 clés des fondamentaux de la Prise de parole en entreprise

speech
EXPERIENCE

JEUDI
22 MAI 2025



Cette formation peut être 100% financée par votre OPCO

Inscription individuelle*
1350,00 €HT

* Inscrivez-vous en équipe !
Sur devis, contactez-nous

speech

EXPERIENCE

Victor Dumas

Directeur Général Locutia

Prendre un RDV

victor.dumas@locutia.com

06.63.96.63.37



www.speech-experience.com